

# Basalratentest

Name: \_\_\_\_\_ \*

!	Testbeginn nur, wenn:	Während des Tests:	Testabbruch:
	<ul style="list-style-type: none"> <li>BZ zwischen 100 und 180 mg/dl</li> <li>keine Mahlzeit in den letzten 3 Std.</li> <li>keine Korrektur in den letzten 3 Std.</li> <li>keine vorausgegangene Unterzuckerung</li> <li>keine akute Erkrankung</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>nur Wasser / ungesüßter Tee erlaubt</li> <li>kein Essen</li> <li>kein Kaffee</li> <li>kein Alkohol</li> <li>keine körperlichen Anstrengungen</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>bei BZ &gt; 250 mg/dl</li> <li>bei BZ &lt; 60 mg/dl</li> </ul> Korrekturen wie üblich durchführen. Test an einem anderen Tag wiederholen!

## Morgen

BZ-Messung: 7 - 14 Uhr stündlich.

**Kein** Frühstück, **keine** Zwischenmahlzeit, Fasten bis 14 Uhr!

Uhrzeit	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	1	2	3	4	5	6
Basalrate E/h																								
Blutzucker																								
BE																								
Bolus																								
Bemerkungen																								

## Mittag

BZ-Messung: 10 - 18 Uhr stündlich.

Frühstück **vor** 8 Uhr, anschl. Fasten bis 18 Uhr!

Uhrzeit	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	1	2	3	4	5	6
Basalrate E/h																								
Blutzucker																								
BE																								
Bolus																								
Bemerkungen																								

# Basalratentest

Name: \_\_\_\_\_ \*

<b>!</b>	<b>Testbeginn nur, wenn:</b>	<b>Während des Tests:</b>	<b>Testabbruch:</b>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• BZ zwischen 100 und 180 mg/dl</li> <li>• keine Mahlzeit in den letzten 3 Std.</li> <li>• keine Korrektur in den letzten 3 Std.</li> <li>• keine vorausgegangene Unterzuckerung</li> <li>• keine akute Erkrankung</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Kein Kaffee</li> <li>• kein Alkohol</li> <li>• nur Wasser oder ungesüßter Tee</li> <li>• keine körperlichen Anstrengungen</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• bei BZ &gt; 250 mg/dl</li> <li>• bei BZ &lt; 60 mg/dl</li> </ul> Korrekturen wie üblich durchführen. Test an einem anderen Tag wiederholen!

## Abend

BZ-Messung: 16 – 22 Uhr stündlich.

Mittagessen vor 13 Uhr, anschl. Fasten bis 22 Uhr!

Uhrzeit	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	1	2	3	4	5	6
Basalrate E/h																								
Blutzucker																								
BE																								
Bolus																								
Bemerkungen																								

## Nacht

BZ-Messung: 22 – 6 Uhr alle 2 Stunden

Abendessen vor 19 Uhr, anschl. Fasten bis 6 Uhr!

Uhrzeit	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	1	2	3	4	5	6
Basalrate E/h																								
Blutzucker																								
BE																								
Bolus																								
Bemerkungen																								